

Тест "Будь готов!"

Инструкция:

-

Вам предлагается перечень различных трудовых действий. На бланке ответов оцените, смогли бы вы на данном этапе своего развития успешно выполнить каждое из этих действий. Для этого нужно использовать для самооценки шкалу от 0 до 10 баллов. Если то или иное действие представляется вам трудным, то напротив него ставится невысокий балл. Если вы считаете, что легко справились бы с этим действием, то напротив ставится высокий балл.

Обратите внимание на то, что здесь идет речь не о ваших желаниях, а только о ваших возможностях и способностях. Все баллы проставляются справа от номера утверждения в графе «Самооценка».

Перечень трудовых действий:

1. Следить за показаниями приборов, за информацией на экране (дисплее).
2. Работать с текстами (много читать, изучать что-либо).
3. Выполнять расчеты (на ЭВМ, микрокалькуляторе, в уме).
4. Много чертить, рисовать.
5. Вести записи, печатать на машинке, на компьютере.
6. Много говорить, выступать перед аудиторией, беседовать с людьми.
7. Быть услужливым, уметь нравиться и угождать клиентам.
8. Соблюдать дисциплину труда и субординацию (правила подчинения).
9. Управлять техникой (машинами, станками, агрегатами).
10. Обработать что-либо вручную или с помощью простых приспособлений.
11. Часто работать на открытом воздухе, на природе (в любую погоду).
12. Много запоминать по ходу работы.
13. Часто разъезжать (командировки, экспедиции).
14. Быстро реагировать на меняющуюся ситуацию, уметь переключать внимание.
15. Проверять, контролировать, оценивать что-либо и кого-либо, ставить диагноз.
16. Быть осторожным и предусмотрительным, соблюдать правила безопасности (рисковать, но по-
18. Переносить однообразную, монотонную работу.
19. Терпеть насмешки, грубость.
20. Испытывать длительные физические нагрузки (много ходить, выполнять разнообразные движения, давление, переносить вибрацию, перепады температуры).
21. Уметь организовывать, руководить людьми.
22. Владеть иностранным языком.
23. Уметь постоять за себя, с честью выходить из конфликтных ситуаций.
24. Не обманывать других и самого себя (говорят, это не каждому дано).
25. Уметь не принимать все близко к сердцу (не волноваться, что от вашей работы кому-то будет плохо).
26. Часто работать по вечерам и без выходных.
27. Уметь самостоятельно принимать важные решения (и отвечать за них тоже самостоятельно).
28. Уметь взаимодействовать с коллегами, работать в коллективе (без скандалов и склок).
29. Уметь тихо и спокойно размышлять, мечтать на работе (и так зарабатывать себе на хлеб насущный).
30. Постоянно следить за собой, тренироваться, репетировать, быть в хорошей форме.
31. Свято верить во что-то (в великую идею, в Бога, в обожаемого человека, в начальника).
32. Постоянно придумывать на работе что-то новое и необычное.

Номера действий	Самооценка	Соответствие норме	Четыре профессии	
			1. _____	2. _____
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14			3. _____	4. _____
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				

Обработка теста "Будь готов!"

- Рассмотрите примерные нормы по каждому трудовому действию, отдельно для девушек, отдельно для юношей. Сравните их со своими результатами и проставьте в бланке ответов в графе "Соответствие нормой" баллы своего соответствия этим нормам: если они попадают в норму (включительно), то ставится "0", если больше нормы - "+1", если меньше нормы - "-1".
Например, если по первому вопросу юноша оценил свои возможности в 6 баллов, а норма для юношей по этому вопросу соответствует интервалу от 4 до 8 баллов, то проставляется "0".

Номера трудовых действий	Диапазон баллов для девушек	Диапазон, баллов для юношей
1	4 - 8	4 - 8
2	3 - 7	3 - 7
3	2 - 6	4 - 7
4	2 - 7	5 - 8
5	6 - 9	5 - 9
6	5 - 8	2 - 6
7	6 - 9	4 - 7
8	3 - 8	2 - 8
9	5 - 8	6 - 9
10	3 - 7	4 - 8
11	5 - 8	6 - 9
12	3 - 6	3 - 7
13	5 - 9	4 - 8
14	5 - 8	5 - 7
15	4 - 8	3 - 6
16	6 - 9	4 - 8
17	1 - 6	1 - 5
18	1 - 6	2 - 6
19	2 - 5	2 - 6
20	3 - 7	4 - 8
21	4 - 7	3 - 6
22	6 - 9	2 - 6
23	6 - 9	5 - 7
24	3 - 6	2 - 6
25	3 - 7	3 - 6
26	2 - 5	3 - 7
27	4 - 7	4 - 8
28	6 - 9	4 - 8
29	6 - 9	6 - 8
30	5 - 8	6 - 8
31	6 - 9	4 - 8
32	5 - 8	4 - 8
33	6 - 9	4 - 7
34	4 - 8	5 - 8

- Затем подсчитайте алгебраическую сумму своих баллов (+1, -1, 0) и запишите её в нижней части бланка ответов. Полученный таким образом результат также сопоставляется с общей для всех нормой. Такой **нормой является результат от -5 до +6 баллов**.
Если полученный результат попадает в данную норму (включительно), то, скорее всего, ваша общая самооценка адекватная, если результат выше нормы - самооценка несколько завышенная, а если ниже нормы - несколько заниженная. (Выводы о заниженности или завышенности самооценки носят характер тенденции и для точного утверждения требуют проверку специализированными методиками).
Выводы о самооценке пригодятся в дальнейшем - при общей оценке готовности к конкретным профессиям.
- В [«Меню профессий»](#) (желательно, открыть в новом окне) выберите профессии, готовность к которым вы бы хотели проверить (в бланке ответов предлагается выбрать 4 профессии, но вы можете оценить любое необходимое количество).
- В [«Меню профессий»](#) включены некоторые виды деятельности, которые традиционно в подобные списки не включают: бомж, бродяга, попрошайка, квартирный вор, рэкетир, торговец наркотиками. Но в современных условиях именно такие способы зарабатывания денег вызывают иногда повышенный интерес.

Пример расчета готовности к профессии «Программист»

Номера действий	Названия действий для профессии	Значимость действий для профессии	Самооценка готовности к действиям			Вероятность готовности к действиям
			х		=	
1	следить за приборами	2	х	7	=	14
3	выполнять расчеты	4	х	5	=	20
18	переносить монотонную работу	2	х	3	=	6
28	уметь работать в коллективе	1	х	2	=	2
32	Придумывать новое	1	х	5	=	5
		Сумма по всем произведениям = 47%				

Сначала в бланк записывается название профессии – «программист». Затем в списке [«Набор профессий»](#) (желательно, открыть в новом окне) отыскивается профессия «программист», где отмечены номера соответствующих данной профессии трудовых действий и значимость этих действий для успешной работы, выраженная в баллах. Все это записывается в бланк ответов в соответствующую графу. Далее справа, рядом с показателями значимости действий, записываются те ответы (баллы самооценок), которые ранее были выставлены в бланке ответов. Например, первое трудовое действие (следить за показаниями приборов) – 7 баллов; третье (выполнять расчеты) – 5 баллов; восемнадцатое (переносить монотонную работу) – 3 балла и т.д. После этого показатели значимости перемножаются на соответствующие баллы самооценок, затем полученные результаты суммируются. Общий показатель готовности подростка к профессии, выраженный в процентах, записывается внизу. Если он ниже 60–70%, то могут возникнуть сомнения в готовности к данной профессии.

Нужно также учесть показатель самооценки. Если она – повышенная, то полученный показатель готовности к профессии «программист» умножается на корректировочный коэффициент 0,7, если пониженная – на 1,3, а если самооценка оказалось нормальной, то никаких корректировок можно не делать.

В нашем примере первоначальный, невысокий показатель готовности, равный 47%, был умножен на корректировочный коэффициент 1,3, и в итоге получилось 61,1%, что говорит о хорошей готовности к профессии «программист».

Подобная процедура повторяется со всеми профессиями, наиболее интересными для вас.

"Набор профессий"

1. Автослесарь

7 - 2
9 - 1
10 - 3
15 - 2
17 - 2

2. Агроном

2 - 2
5 - 2
11 - 2
20 - 2
21 - 1
26 - 1

3. Артист драматического театра

2 - 1
6 - 2
13 - 1
17 - 1
19 - 1
26 - 1
30 - 2
33 - 1

4. Археолог, этнограф

2 - 2
5 - 2
10 - 1
11 - 1
13 - 1
18 - 1
20 - 1
22 - 1

5. Библиотекарь

2 - 2
5 - 2
7 - 2
18 - 3
22 - 1

6. Бомж, бродяга, попрошайка

6 - 1
7 - 1
16 - 2
17 - 3
19 - 2
20 - 1

7. Водитель городского автобуса

9 - 2
14 - 2
16 - 2
19 - 1
20 - 1
23 - 1
26 - 1

8. Водитель - « дальнбойщик»

9 - 1
10 - 1
12 - 1
13 - 1
14 - 1
16 - 1
18 - 2
22 - 1

9. Воспитатель в детском саду, яслях

6 - 3
14 - 2
21 - 3
24 - 1
32 - 1

10. Врач - терапевт

5 - 1
6 - 2
7 - 1
12 - 1
15 - 2
17 - 1
19 - 1
26 - 1

11. Врач - хирург

6 - 1
10 - 2
14 - 1
15 - 1
19 - 1
20 - 1
26 - 1
27 - 1

12. Геолог

5 - 1
10 - 1
11 - 2
13 - 1
16 - 1
17 - 1
22 - 2
28 - 1

13. Дизайнер (техническая эстетика)

3 - 3
4 - 4
18 - 1
32 - 1
33 - 1

14. Домохозяйка

7 - 1
17 - 2
19 - 1
21 - 1
23 - 1
26 - 1
30 - 1
33 - 1
34 - 1

15. Животновод (зоотехник)

10 - 1
16 - 1
17 - 4
20 - 1
26 - 2
34 - 1

16. Инженер на промышленном производстве

1 - 1
3 - 3
9 - 1
15 - 1
18 - 1
28 - 3

17. Инспектор ГИБДД

6 - 1
11 - 2
14 - 2
15 - 1
16 - 2
19 - 1
26 - 1

18. Кассир - оператор кассовых аппаратов
(в магазине, в банке)

3 - 4
7 - 1
19 - 3
23 - 1
24 - 1

19. Квартирный вор

10 - 2
12 - 1
15 - 1
16 - 2
19 - 1
23 - 1
25 - 2

20. Коммерсант

3 - 2
7 - 2
13 - 1
16 - 1
19 - 1
21 - 1
27 - 2

21. Конструктор (чертежник - конструктор)

3 - 2
4 - 2
9 - 1
10 - 1
13 - 1
15 - 1
32 - 2

22. Продавец в кооперативном ларьке

3 - 1
7 - 1
12 - 1
13 - 1
14 - 1
16 - 3
19 - 2

23. Лесник, инспектор рыбнадзора

10 - 3
11 - 3
16 - 1
17 - 1
20 - 2

24. Летчик (пилот гражданской
авиации)

1 - 1
9 - 2
13 - 2
16 - 1
18 - 1
20 - 2
28 - 1

25. Манекенщица, фотомодель

6 - 2
13 - 2
19 - 1
26 - 1
30 - 3
33 - 1

26. Мастер телеателье

7 - 1
10 - 5
15 - 3
18 - 1

27. Матрос, рыбак на сейнере

8 - 1
10 - 2
11 - 1
13 - 2
16 - 1
17 - 1
20 - 1
18 - 1

28. Машинист поезда

1 - 1
9 - 3
10 - 2
13 - 1
17 - 2
18 - 1

29. Металлург

9 - 1
10 - 1
16 - 2
17 - 2
20 - 3
28 - 1

30. Монах, человек -

отшельник, послушник

8 - 1
11 - 1
17 - 1
18 - 1
29 - 2
30 - 1
31 - 3

31. Офицер армии (десантные
войска)

6 - 1
8 - 1
9 - 1
11 - 1
16 - 1
20 - 1
27 - 1
30 - 1

32. Официант

3 - 2
7 - 3
12 - 1
17 - 1
19 - 1
22 - 1
24 - 1

33. Парикмахер

7 - 2
10 - 1
17 - 1
19 - 1
20 - 2
32 - 1
33 - 2

34. Переводчик (текстовый перевод)

2 - 1
5 - 2
12 - 1
15 - 1
18 - 2
22 - 3

35. Писатель, поэт, публицист,
журналист

2 - 1
5 - 1
6 - 1
13 - 1
19 - 1
24 - 1
26 - 1
29 - 1
31 - 1
33 - 1

36. Повар (в престижном ресторане)

7 - 1
10 - 3
15 - 1
17 - 3
20 - 1
34 - 1

37. Пограничник (сухопутная граница)	42. Программист	48. Руководитель, менеджер	53. Слесарь - ремонтник
8 - 2	1 - 2	6 - 1	9 - 1
9 - 1	3 - 4	13 - 1	10 - 3
11 - 1	18 - 2	15 - 1	15 - 1
16 - 2	28 - 1	19 - 2	16 - 2
20 - 1	32 - 1	21 - 3	17 - 2
26 - 1	43. Продавец	23 - 1	20 - 1
30 - 1	3 - 1	26 - 1	
	7 - 2	49. Рэкетир	54. Спортсмен - профессионал (командный спорт)
38. Пожарник, спасатель	11 - 1	3 - 1	13 - 2
8 - 1	15 - 1	8 - 1	14 - 1
9 - 1	17 - 1	14 - 2	16 - 1
14 - 1	19 - 2	16 - 2	19 - 1
16 - 2	20 - 1	19 - 1	20 - 3
17 - 1	24 - 1	25 - 2	26 - 1
20 - 1	44. Проводник	30 - 1	28 - 1
27 - 1	железнодорожных составов	50. Священнослужитель	55. Станочник широкого профиля (токарь, фрезеровщик)
30 - 2	6 - 1	2 - 1	3 - 1
39. Политический деятель, дипломат	7 - 3	6 - 1	9 - 5
6 - 1	10 - 1	7 - 1	10 - 1
13 - 2	13 - 2	19 - 1	15 - 2
16 - 1	17 - 1	24 - 1	34 - 1
19 - 2	19 - 1	26 - 1	
22 - 1	20 - 1	29 - 1	56. Строитель - монтажник
23 - 1	46. Психолог, психотерапевт	30 - 2	10 - 2
24 - 1	6 - 3	31 - 2	11 - 1
27 - 1	7 - 1	51. Секретарь - референт	16 - 1
40. Портной по пошиву верхней одежды	15 - 1	2 - 1	17 - 2
4 - 1	19 - 1	3 - 1	20 - 3
7 - 3	21 - 1	5 - 2	26 - 1
10 - 4	24 - 1	7 - 1	
15 - 1	32 - 2	12 - 2	57. Стюардесса
33 - 1	47. Редактор, корректор	19 - 1	6 - 1
41. Приемщица белья в прачечной, в химчистке	2 - 3	22 - 1	7 - 2
3 - 2	5 - 1	26 - 1	13 - 2
7 - 2	15 - 1	52. Сельский механизатор (комбайнер, тракторист)	14 - 1
15 - 5	18 - 2	9 - 2	19 - 1
19 - 1	22 - 1	10 - 1	20 - 2
	24 - 1	11 - 2	22 - 1
	33 - 1	17 - 1	
		20 - 2	
		26 - 1	
		34 - 1	

58. Таксист	62. Ученый - теоретик (биолог)	65. Фотокорреспондент	69. Экономист
7 - 2	2 - 2	11 - 1	3 - 3
9 - 1	5 - 2	12 - 1	12 - 1
12 - 1	22 - 1	14 - 2	18 - 3
14 - 2	26 - 1	16 - 2	28 - 2
16 - 1	29 - 1	20 - 1	34 - 1
19 - 1	31 - 1	22 - 1	70. Экскурсовод - переводчик
23 - 1	32 - 2	24 - 1	2 - 1
26 - 1	63. Ученый - экспериментатор (научный сотрудник на био-, метеостанции)	26 - 1	6 - 2
59. Телохранитель, охранник	2 - 2	29 - 1	7 - 1
7 - 1	3 - 1	31 - 1	13 - 1
8 - 1	5 - 1	33 - 2	19 - 1
14 - 3	11 - 1	67. Чиновник, служащий, инспектор	22 - 2
16 - 2	15 - 1	инспектор	26 - 1
19 - 1	24 - 1	2 - 2	33 - 1
25 - 1	29 - 1	5 - 3	71. Ювелир
30 - 1	29 - 1	7 - 1	7 - 1
60. Торговец наркотиками	32 - 1	13 - 1	10 - 3
7 - 2	64. Учитель средней школы	15 - 1	15 - 2
8 - 1	2 - 1	18 - 1	18 - 2
12 - 1	5 - 2	21 - 1	33 - 2
16 - 2	6 - 3	68. Шахтер, проходчик	72. Юрист (адвокат)
17 - 1	15 - 1	9 - 1	2 - 1
19 - 1	19 - 1	10 - 1	6 - 1
25 - 2	21 - 1	16 - 3	7 - 2
61. Участковый милиционер	23 - 1	17 - 2	12 - 1
6 - 1	26 - 1	20 - 2	13 - 1
12 - 2		34 - 1	16 - 1
15 - 1			19 - 1
16 - 2			24 - 2
19 - 2			
23 - 1			
26 - 1			